

CURSO DE ASISTENTE EN GERIATRIA

PROGRAMA DESARROLLADO POR
EL INSTITUTO SUPERIOR "CRUZ DEL SACRIFICIO" A.T.S.A. FILIAL
CÓRDOBA

✓ UNIDADES PROGRAMÁTICAS

UNIDAD I: GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Objetivos:

- Distinguir las características principales de la Gerontología.
- Reconocer el contexto social y demográfico en el que se encuentra inmerso la población adulta mayor.
- Valorar el desarrollo de conocimientos y competencias como posibilidad de asistencia al anciano

Contenidos Mínimos:

Geriatría y Gerontología: definición. Demografía. Revolución demográfica. Indicadores. Definiciones en torno al anciano. Envejecimiento. Definición. Fisiología. Teorías y Consecuencias del envejecimiento. Asistencia gerontológica. Concepto e importancia..

UNIDAD II: LA SALUD EN EL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre el mayor, sobre las condiciones de mantenimiento de la salud.
- Reconocer las modalidades de atención y sus contextos sociosanitarios.
- Apreciar las actitudes que refieran a gestos de atención y cuidado.

Contenidos Mínimos:

Definición de Salud. Principios de Naciones Unidas sobre el mayor. Mantenimiento de la salud. prevención de la discapacidad. La rehabilitación.

Asistencia socio-sanitaria. Modelos de atención y de organización.

UNIDAD III: VALORACIÓN GERIÁTRICA

Objetivos:

- Interpretar los parámetros valorativos y aplicar en diversos contextos asistenciales
- Comprender la importancia de la valoración como guía y fundamento de la asistencia del adulto mayor
- Identificar los tipos y características de valoraciones existentes relativos al trato con el anciano.
- Distinguir los referentes de observación y valoración funcional propias de la tarea de asistencia

Contenidos Mínimos:

Introducción. Valoración funcional. Valoración mental. Valoración social. Escala de valoración geriátrica de Barthel.

UNIDAD IV: MOTIVACIÓN Y NECESIDADES

Objetivos

- Reconocer las relaciones existentes entre las necesidades y motivaciones presentes en el Adulto Mayor.
- Relacionar los diferentes estados de motivación a considerarse en la asistencia del adulto mayor
- Aprender la observación y atención a las necesidades del anciano a fin de poder brindarle una adecuada asistencia.

Contenidos Mínimos:

La motivación. Tipos de motivación. Necesidades sociales. Necesidades humanas. Jerarquía de las necesidades según A Maslow.

UNIDAD V: CAMBIOS BIOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Reconocer las principales cambios biológicos que se presenta en el adulto mayor y su relación con los tipos de asistencia.
- Considerar las vivencias personales del adulto mayor ante los cambios biológicos

Contenidos Mínimos:

Caracterización de los cambios biológicos con la edad. Cambios en la sexualidad. Cambios en el sueño. Cambios en la piel del anciano. Cambios producidos por las caídas.

UNIDAD VI: CAMBIOS PSÍQUICOS EN EL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Reconocer las principales características de los cambios psíquicos en el adulto mayor.
- Identificar las conductas que advienen al adulto mayor ante los diversos trastornos psíquicos.
- Comprender al adulto mayor que sufre nuevas situaciones psíquicas y que modifican patrones de conductas.

Contenidos Mínimos:

Cambios psicogeriatrico. Demencia. Alzheimer. Trastornos afectivos en el anciano. Depresión. Deterioro cognitivo.

UNIDAD VII: INFLUENCIA DE LOS CAMBIOS SOCIALES EN EL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Reconocer las características sociales que contextualizar la vida del adulto mayor.
- Distinguir los nuevos espacios sociales y familiares en que se encuentra inserto el adulto mayor.
- Apreciar el reconocimiento de las historias personales de los ancianos como situaciones que influyen en las conductas de los mismos.

Contenidos Mínimos:

Introducción. Barreras burocráticas. Barreras de movilidad. Barreras estructurales. Desigualdades en localización de recursos. Claves para evitar la discriminación del anciano. Cambios en la dinámica familiar. malos tratos a los ancianos. Tipos de familias. Morir dignamente. Adaptación a la vivienda. Obstáculos para modificar el hogar del anciano. Residencias.

UNIDAD VIII: NUTRICIÓN Y NECESIDADES DIETÉTICAS EN EL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Comprender la importancia de la dietas indicadas por los especialistas para la mantención y/o rehabilitación de la salud del anciano

- Describir los tipos de dietas básicos a considerarse en los tratamientos del adulto mayor
- Identificar las cualidades nutrientes de los alimentos y su relación con la calidad de vida del adulto mayor.

Contenidos Mínimos:

Definición de nutrientes. Definición de alimentos . Dieta absoluta. Dieta Líquida. Dieta semilíquida. Dieta blanda. Dieta sin residuos. Dieta con residuos. Dieta protección biliar. Dieta hepática. Dieta insuficiencia renal. Dieta hipocalórica. Dieta pancreatitis aguda. Dieta diabetes mellitus.

UNIDAD IX: CUIDADOS ASISTENCIALES AL ADULTO MAYOR

Objetivos:

- Reconocer las características propias de los tipos de cuidados que puede brindar un asistente geriátrico
- Identificar, según el tipo de necesidad y tratamiento, los tipos de cuidados que puede realizar el asistente geriátrico
- Valorar el cuidado asistencial como forma de solidaridad y de dignificación de la vida del anciano

Contenidos Mínimos:

Cuidado preventivo. Cuidado integral. Cuidado progresivo. Cuidados del anciano sano y solo. Higiene personal del anciano autoválido. Cuidados crónicos. Asistencia al anciano no autosuficiente. Cuidados especiales en enfermedades discapacitantes. Asistencia del anciano. Conceptos elementales sobre primeros auxilios en geriatría. Nociones de los cuidados de la piel, escaras, otros cuidados. Caídas. Inmovilización, incontinencia.

UNIDAD X: LA COMUNICACIÓN Y EL ADULTO MAYOR

Objetivos

- Reconocer e interpretar los distintos elementos de la comunicación que deben considerarse en la relación asistencial con el adulto mayor
- Apreciar la comunicación y sus formas como recurso esencial de ayuda al adulto mayor
- Reconocer las necesidades comunicacionales del adulto mayor
- Brindarles diversos gestos y espacios de calidez humana como parte de la dignificación de la vida del adulto mayor.

Contenidos Mínimos:

Definición de comunicación. Elementos en el proceso de la comunicación. Proceso de comunicación. Factores determinantes. Comunicación con nuestros mayores. Comunicación verbal y no verbal. La mirada. La sonrisa. Estilos inapropiados de expresiones faciales. Comunicación escrita.

Curso de Geriatria Asistencia en adultos

Dirigido a personas de geriátricos y toda persona que atiende al adulto mayor

Justificación

El hombre, entre los seres de la naturaleza es aquel que requiere el mayor tiempo de cuidado en el inicio de la vida. La fragilidad y dependencia de esta primera etapa adquirida nuevas formas con el paso de los años hasta alcanzar altos niveles de superación con el desarrollo de sus dimensiones físicas y psíquicas.

Las personas mayores constituyen hoy en día una categoría social que no se puede ignorar, desde luego, todas las personas mayores no viven de la misma forma este periodo de reposo obligado, reposo que sus condiciones socioeconómicas han determinado de forma prácticamente irreversible.

Según las cifras de la ONU, entre los años 2000 y 2025 la población que superará entre el 18% 20% del total mundial. Los avances tecnológicos acaecidos a lo largo del siglo XX especialmente en el campo de la medicina, han traído como consecuencias inmediatas a un aumento de la duración de la vida.

Metodología duración 12 meses con módulos, con exámenes por cada.