

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE TRABAJADORES DE LA SANIDAD ARGENTINA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN**

CURSO DE CAPACITACIÓN PARA CAMILLEROS DE LAS INSTITUCIONES DE SALUD

1.- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

El traslado de los pacientes dentro de los servicios asistenciales constituye una tarea de gran importancia, considerando los tiempos a que debe ajustarse el ritmo para que los pacientes sean conducidos a los servicios de referencia en forma oportuna.

Tanto es así que en muchas instituciones se ha establecido la central de camilleros, quienes prevén con anticipación el traslado de pacientes sujetos a actividades de atención médica que pudieron ser programadas, tales como ingresos programados, estudios diagnósticos, cirugías programadas, altas programadas entre otros.

También es necesario disponer de tiempos para las situaciones de urgencia dentro de la institución o por la llegada de pacientes en condiciones críticas desde el exterior.

El traslado de los pacientes internados requiere de conocimientos específicos sobre su grado de criticidad y de indicaciones precisas a los operadores para producir los traslados dentro o fuera de la institución en las mejores condiciones posibles.

La posibilidad de un traslado sin inconvenientes también se relaciona con las características edilicias del establecimiento, la presencia de ascensores y condiciones de funcionamiento, de escalones y escaleras, ubicación de los servicios de referencia, características de la superficie de los pasillos de circulación, que influyen sobre el tiempo de traslado, el control del estado de los pacientes y la prevención de accidentes.

También se producen traslados de pacientes en sectores de atención ambulatoria, sobre todo pacientes con algún grado de discapacidad física, ancianos imposibilitados o pacientes con tratamiento de yeso en miembros inferiores, entre otros.

El camillero está en contacto con los pacientes, por lo tanto el trato con los mismos es primordial para su seguridad. Como trabaja en un medio en el que se usa un lenguaje específico, debe conocer los significados de algunas palabras y códigos que habitualmente usan los profesionales dentro de cada institución y dentro de cada servicio y evitar la transmisión de cierta información sobre el estado de los pacientes.

La tecnología que se utiliza para el traslado puede ser de diferentes generaciones, debiendo el camillero, conocer el funcionamiento de camillas y sillas de rueda, aprenderlas a maniobrar con los pacientes y en las zonas de circulación del establecimiento, prever su limpieza y mantenimiento y disponer de una zona de estacionamiento.

Las camillas y sillas de rueda tienen accesorios para sujeción de pacientes, colocación de soluciones parenterales, apoyo de recipientes de drenaje, barandas de contención, apoyo de miembros superiores, inferiores, cabezales, entre otros, que deben ser usados convenientemente.

En general, durante el traslado del paciente, el camillero se convierte en custodio transitorio de la historia clínica, estudios diagnósticos y hasta muestras de material.

Debe manejar criterios acerca de cómo corresponde trasladar a cada paciente y en que circunstancias debe realizar el traslado acompañado por enfermera o por médico, considerando el estado crítico y debe manejar principios de control de infecciones por su contacto con muchos pacientes en diferentes condiciones de salud.

El camillero es un personal de gran participación en situaciones de emergencia institucional, sobre todo cuando es necesaria la evacuación rápida de personas con algún grado de incapacidad.

El camillero es un trabajador muy útil dentro de las instituciones de salud y contribuye a la mejor atención de los pacientes cuando conoce las características de su trabajo. Es importante su contextura física, que sepa leer y escribir y deberá recibir entrenamiento en primeros auxilios.

Por lo tanto, considerando la situación crítica en que se internan los pacientes en la actualidad, los adelantos en materia de tratamientos y la posibilidad de que una observación oportuna pueda llevar a una solución oportuna, es que consideramos de importancia dar apoyo a la capacitación de un trabajador cuya función es mucho más que conducir una camilla o una silla de ruedas.

2.- OBJETIVOS DEL CURSO

- Capacitar al personal de camilleros para el traslado seguro de pacientes con diferentes condiciones de criticidad.
- Posibilitar el traslado de pacientes en el menor tiempo posible y considerando las características edilicias.
- Posibilitar la atención ordenada de situaciones de emergencia institucional
- Contribuir una mejor atención de los pacientes.

3.- CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO DEL CURSO

Se dictará en la modalidad a distancia en tres módulos. En cada módulo se incluirán documentos para la lectura y reflexión y actividades de evaluación. Cada módulo debe ser aprobado antes de considerar el siguiente.

Durante el estudio puede consultar a personal de enfermería, a médicos, observar como se atiende a los pacientes en su lugar de trabajo. El curso le debe servir fundamentalmente para brindar un servicio de traslado seguro, considerando las condiciones de los pacientes, utilizando adecuadamente los recursos de que dispone y trabajando en equipo en beneficio de los pacientes.

4.- PROGRAMA DEL CURSO DE CAPACITACIÓN PARA CAMILLEROS

MODULO 1. FUNDAMENTOS DEL TRASLADO DE LOS PACIENTES

OBJETIVOS:

- Conocer las características del paciente hospitalizado
- Conocer las funciones del camillero
- Revisar el sistema de traslados de la institución
- Comprender la mecánica corporal
- Movilizar correctamente a los pacientes

CONTENIDOS

- Los derechos del enfermo hospitalizado
- El personal de salud. Funciones del Camillero. Manejo de las relaciones interpersonales y del secreto profesional.
- Organización del transporte de los pacientes
- Fundamentos del trabajo de los camilleros. Mecánica corporal. Posiciones correctas.
- Movilización de los enfermos. Maniobras.

MÓDULO 2. EL TRANSPORTE DE LOS PACIENTES

OBJETIVOS:

- Conocer las funciones de los diferentes servicios de atención a los pacientes en hospitales, clínicas o sanatorios.
- Conocer las características de la circulación vertical y horizontal en las instituciones de salud.
- Comprender las indicaciones para el traslado de pacientes.
- Conocer las características de los dispositivos de transporte de pacientes
- Traslado de niños y de pacientes fallecidos.

CONTENIDOS

- Los servicios de las instituciones de salud. Funciones de cada uno.
- Circulaciones y traslados en las instituciones de salud
- Indicaciones para el traslado de los pacientes
- Tipos de camillas y sillas de rueda.
- Custodia de los elementos de los pacientes
- Transporte de niños y de pacientes fallecidos.

MODULO 3.- MEDIDAS DE PROTECCION

OBJETIVOS

- Conocer las medidas de controles de infecciones y bioseguridad
- Conocer las precauciones en el traslado de pacientes especiales
- Aplicar las precauciones en la movilización y sujeción de los pacientes
- Aprender las maniobras básicas para brindar primeros auxilios

CONTENIDOS

- Bioseguridad. Precauciones universales y específicas
- Elementos de protección para el paciente y para el camillero camillero. El paciente inmunocomprometido
- Traslado del paciente quirúrgico
- Precauciones en la movilización y traslado de pacientes en condiciones especiales.
- Formas de sujeción de los pacientes. Medios de inmovilización de miembros y articulaciones.
- Nociones de primeros auxilios.

5.- DISEÑO DEL CURSO

- **Cantidad de horas:** 60 horas teórico-prácticas
- **Duración:** se prevé una duración de cinco meses como máximo con la entrega de tres módulos temáticos.
- **Beneficiarios:** Personal de camilleros que se desempeñen en instituciones de atención de la salud y sean afiliados a ATSA. La orientación es la capacitación para logras traslados de paciente sin riesgo y tener conductas de buen trato hacia los pacientes. Para cada curso podrán inscribirse hasta 30 alumnos. La inscripción se realizará en la sede de ATSA.
- **Recursos didácticos:** se entregara a los alumnos tres módulos para el estudio independiente.
- **Tutorías:** Los alumnos podrán realizar consultas por teléfono, fax, e-mail y correo postal a la Secretaría de Educación de FATSA. También podrán consultar a los tutores del curso en las sedes ATSA.

- **Evaluación:** Se realizará una evaluación por cada módulo. Se considerará la posibilidad de un recuperatorio por módulo. El alumno que haya aprobado los tres módulos recibirá certificado de aprobación del curso. Las evaluaciones consistirán en cuestionarios o presentación de trabajos. Con la evaluación del tercer módulo se entregará a cada alumno un cuestionario para evaluación del curso.
- **Coordinación:** se realizará por intermedio del responsable de capacitación de la filial quien tratará de aclarar las dudas de los alumnos utilizando las instrucciones dadas oportunamente.

BIBLIOGRAFÍA

- DuGas, B. W.: **Tratado de Enfermería Práctica**. Editorial Interamericana. México 1990
- Universidad Nacional de Rosario. Escuela de Enfermería. **Manual de Procedimientos de Enfermería**. 1987
- Barrier Precautions Scrip: **Barreras de Protección para la Prevención de la Transmisión de agentes infecciosos entre los pacientes y los trabajadores de la salud**.
- Lizzi, Alicia, Almada, Griselda y Clara, Liliana: **Medidas Practicas para el Control de Infecciones Hospitalarias**. Fundación Preventio. Buenos Aires 2002
- Orem, Dorotea: **Normas Prácticas en Enfermería**. Ediciones Pirámide. 1990
- Ministerio de Salud y Acción Social de la Nación. Secretaría de Salud; **"Normas mínimas para la habilitación de establecimientos Asistenciales y Servicios de Traslados Sanitarios"**. Resolución 2385/80 y RM 423/87. Buenos Aires. 1988