

**FEDERACION DE ASOCIACIONES DE TRABAJADORES DE LA SANIDAD
ARGENTINA
SECRETARIA DE EDUCACIÓN**

CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA PERSONAL DE ESTERILIZACIÓN

Autora de los Módulos: Lic. Graciela Patrito

1.- JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

El 90% de las infecciones hospitalarias se contraen a través de procedimientos invasivos. En un 20% de los casos el paciente muere. El Programa Validar registró que gran parte de los decesos se debe a neumonías asociadas con asistencia respiratoria mecánica, bacteriemias asociadas con catéteres venosos e infecciones urinarias asociadas con sonda vesical, procedimientos quirúrgicos (operaciones), procedimientos de enfermería (inyecciones y accesos venosas). Todos procedimientos de uso frecuente en las unidades de cuidados intensivos y en menor medida en las unidades de internación general. En la producción de los procesos infecciosos intervienen varias causas: las condiciones del material que se pone en contacto con los pacientes, las medidas de asepsia aplicadas por los profesionales de la salud, la limpieza y desinfección del medio ambiente y la susceptibilidad del paciente. Menos esta última, que puede controlarse con educación, controles y tratamientos, las demás dependen de conductas del personal que puede cortar la cadena epidemiológica y actuar contundentemente en evitar la infección intrahospitalaria.

El presente curso se orienta a procurar las mejores condiciones del material sujeto a esterilización en el ámbito de las instituciones mediante el conocimiento de los operadores de las condiciones en que se debe realizar el lavado, secado, acondicionamiento, esterilización y almacenamiento del material que será utilizado posteriormente para tratamientos invasivos.

2.- OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

- Reconocer la importancia de la tarea del personal que se desempeña en servicios de esterilización.
- Contribuir al control de las infecciones intrahospitalarias
- Actualizar la información procesos de preparación del material para esterilización
- Actualizar las normas sobre la esterilización de material
- Posibilitar la protección del personal

3.- CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO DEL CURSO

Se dictará en la modalidad a distancia en tres módulos. En cada módulo se incluirán documentos para la lectura y reflexión y actividades de evaluación. Cada módulo debe ser aprobado antes de considerar el siguiente.

Durante el estudio puede consultar a personal de esterilización que haya realizado capacitación en el tema, a farmacéuticos especializados, observar los procedimientos que se llevan a cabo en el servicio de esterilización. El curso le debe servir fundamentalmente para mejorar los procedimientos a su cargo, utilizar adecuadamente los recursos de que dispone, trabajar en equipo en beneficio de los pacientes, y creando un ambiente seguro para los cuidados y tratamientos a los pacientes.

4.- PROGRAMA DEL CURSO DE ACTUALIZACIÓN PARA PERSONAL DEL SERVICIO DE ESTERILIZACIÓN

MODULO 1. LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN

OBJETIVOS:

- Actualizar la información sobre la organización de la Central de Esterilización
- Puntualizar los procedimientos tendientes a disponer de material estéril seguro.
- Actualizar el tipo de desinfectantes y su mejor uso

CONTENIDOS

- Procedimiento de limpieza de la central de esterilización
- Procedimiento de descontaminación, prelavado y lavado. Tipos de lavado.
- Proceso de enjuague y secado.
- Los desinfectantes: características
- Clasificación de elementos y niveles de desinfección

MÓDULO 2. PROCESO DE ESTERILIZACIÓN

OBJETIVOS:

- Revisar Los procedimientos de descontaminación, desinfección y esterilización
- Establecer las características de los envoltorios
- Puntualizar los factores a considerar en la esterilización de material por diferentes métodos.

CONTENIDOS

- Procedimiento de empaque para los diferentes materiales
- Criterios para seleccionar el sistema de envoltorio. Conservación
- Métodos de esterilización: físicos y químicos. Ciclos de la esterilización
- Esterilización por ETO. Manipulación. Prevención de riesgos
- Medidas de protección de personal

MÓDULO 3. CONTROL DEL PROCESO DE ESTERILIZACIÓN

OBJETIVOS

- Destacar la importancia de los factores que impiden la correcta esterilización
- Reforzar el concepto de uso de los controles de esterilización para su mayor efectividad
- Actualizar la legislación y normas sobre procesos de esterilización

CONTENIDOS

- Controles físicos, químicos y biológicos
- Validación de los procesos de esterilización
- Rehúso del material biomédico
- Gestión de la Central de Esterilización. Procedimientos aceptados

5.- DISEÑO DEL CURSO

- **Cantidad de horas:** 60 horas teórico-prácticas
- **Duración:** se prevé una duración de cinco meses como máximo con la entrega de tres módulos temáticos

- **Beneficiarios:** enfermeros, instrumentadores, auxiliares de enfermería y otro personal que se desempeñen en central de esterilización y estén afiliados a ATSA. La orientación es la actualización de conocimientos sobre los procedimientos probados para lograr la esterilización del material. Para cada curso podrán inscribirse hasta 30 alumnos. La inscripción se realizará en la sede de ATSA.
- **Recursos didácticos:** se entregará a los alumnos tres módulos para el estudio independiente.
- **Tutorías:** Los alumnos podrán realizar consultas por teléfono, fax, e-mail y correo postal a la Secretaría de Educación de FATSA.
- **Evaluación:** Se realizará una evaluación por módulo. Se considerará la posibilidad de un recuperatorio por módulo. El alumno que haya aprobado los tres módulos recibirá certificado de aprobación del curso. Las evaluaciones consistirán en cuestionarios y presentación de trabajos. Con la evaluación del tercer módulo se entregará a cada alumno un cuestionario para evaluación del curso.
- **Coordinación:** se realizará por intermedio del responsable de capacitación de la filial quien tratará de aclarar las dudas de los alumnos utilizando las instrucciones dadas oportunamente.

BIBLIOGRAFÍA

- Medidas Prácticas para el control de infecciones hospitalarias- Fundación Preventio. Tema " Medidas para el manejo de residuos hospitalarios. Medidas para el uso de antisépticos. Lic. Alicia Lizzi, Lic. Griselda Almada y Dra. Liliana Clara. Buenos Aires .Año 2002.
- Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Programa Nacional de Garantía de Calidad en Atención de Salud. Normas de Organización y Funcionamiento de Centros de Esterilización y Procesamiento de Materiales en los Establecimientos Asistenciales. Resolución N° 209/ 1996. Argentina
- Barquin, Manual. Administración en Enfermería. Interamericana. McGraw-Hill. México 1996.
- Couso, Andrea y Robilotti, Silvia: Esterilización Hospitalaria. Volumen 2 ADECRA. Editado por Editum SRL. Buenos Aires,2005