

**FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE TRABAJADORES DE LA SANIDAD
ARGENTINA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN**

**CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD
Autor de los Módulos: Lic. Francisco Castillo**

1. JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

“ La Atención Primaria de la Salud es una estrategia que concibe integralmente los problemas de salud - enfermedad – atención de las personas y del conjunto social, a través de la integración de la asistencia, la prevención de las enfermedades, la promoción de la salud y la rehabilitación. Tiene como misión extender el sistema sanitario a la intimidad de los hogares permitiendo conocer la realidad social y sanitaria de la población, mejorando la comunicación del individuo (y su familia, sus saberes y cultura) con la medicina científica.

Será la prioridad absoluta y las acciones de promoción y prevención obtendrán una asignación creciente de recursos. La estrategia avanzará progresivamente hacia la descentralización de estas acciones en forma sistemática y organizada”.

Lo mencionado precedentemente forma parte de las bases del Plan Federal de Salud 2004 – 2007 establecido por la Presidencia de la Nación , el Ministerio de Salud de la Nación y el Consejo Federal de Salud.

La estrategia de APS ya fue establecidas por algunas provincias y tienen una trayectoria importante de acciones de salud. Como es retomada nuevamente nos parece oportuno realizar la difusión de sus componentes para que la comunidad pueda participar.

La presencia de enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes nos recuerda que la Argentina no ha dejada atrás los riesgos sanitarios de los países en vías de desarrollo, a pesar de su clara transición epidemiológica hacia un perfil mas desarrollado. Por ello resulta necesario que los agentes de salud conozcan los principios y actividades que orientan la atención primaria de la salud, de manera de trabajar junto con la comunidad en la que reside por el control de aquellos problemas que estén a su alcance y puedan informar a las autoridades competentes los problemas que deben ser tratados por otros sectores de desarrollo del país.

2. OBJETIVOS GENERALES DEL CURSO

- **Que el personal de salud tenga oportunidad de conocer los principios y características de la estrategias de atención primaria de la salud.**
- **Que puedan participar activamente en acciones tendiente a la promoción y prevención de los problemas de salud de la zona en la que residen.**
- **Que desarrollen acciones de autocuidados en su medio familiar.**

3.- CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO DEL CURSO

Se dictará en la modalidad presencial en tres módulos. En cada módulo se incluirán documentos para la lectura y reflexión y actividades de evaluación. Cada módulo debe ser aprobado antes de considerar el siguiente.

Durante el estudio puede consultar a personal de enfermería que haya realizado capacitación en el tema, puede consultar a médicos de la especialidad, observar como se atiende a los pacientes en centros de salud y participar de acciones de promoción y de prevención. El curso le debe servir fundamentalmente al personal de salud para el cuidado de su propia salud y el cuidado de la salud de parientes y vecinos. Además debe participar de acciones de promoción y de prevención programas por la institución en la que trabaja o puede sugerir acciones de promoción y prevención para realizar con sus compañeras dentro de la institución y bajo la dirección de un profesional responsable.

4.- PROGRAMA DEL CURSO DE ACTUALIZACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

MODULO 1. LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

OBJETIVOS:

- Conocer la historia de la estrategia de atención primaria
- Conocer las formas de trabajo de la atención primaria de la salud
- Aprender algunas formas de promoción de la salud.

CONTENIDOS

- Atención Primaria de la Salud: antecedentes históricos. Conceptualización.
- Influencia de la APS en el funcionamiento del sistema de salud.
- Componentes de la atención primaria de la salud.
- Causas determinantes de la salud: nuevos desafíos
- Prioridad en promoción de la salud
- Vamos a informarnos para cuidar nuestra salud: Recomendaciones para cuando debamos ir a la farmacia..... Tabaco y salud.

MÓDULO 2. MODALIDADES DE TRABAJO EN APS

OBJETIVOS:

- Conocer algunas forma de trabajo en atención primaria de la salud
- Orientar las acciones hacia el control de los factores de riesgo
- Conocer algunas características d el trabajo domiciliario

CONTENIDOS

- Las necesidades humanas básicas
- Factores de riesgo en la producción de enfermedades y accidentes.
- Educación para la salud
- Atención domiciliaria
- La seguridad y la protección en la atención domiciliaria.
- Vamos a informarnos para cuidar nuestra salud: El cuidado de los dientes. Intoxicación por monóxido de carbono.

MÓDULO 3 ¿QUÉ ENTENDEMOS POR SALUD PÚBLICA?

OBJETIVOS

- Posibilitar la comprensión de la salud pública.
- Reconocer sus funciones
- Mencionar ejemplos de actividades de salud pública
- Dar información sobre algunos problemas de salud pública

CONTENIDOS

- Concepto de salud pública.
- El trabajo en salud pública
- Funciones esenciales de la salud pública
- Programas de Salud pública
- Saneamiento básico

5.- DISEÑO DEL CURSO

- **Cantidad de horas:** 60 horas teórico-prácticas
- **Duración:** se prevé una duración de cinco meses como máximo con la entrega de tres módulos temáticos

- **Beneficiarios:** Agentes de salud afiliados a ATSA que tengan inquietudes de participar activamente en la atención de la salud de la comunidad en la que viven. La orientación es la actualización en estrategia de APS para poder opinar y orientar acciones tendientes a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades en las localidades donde vive y trabaja. Para cada curso podrán inscribirse hasta 30 alumnos. La inscripción se realizará en la sede de ATSA.
- **Recursos didácticos:** se entregará a los alumnos tres módulos para el estudio complementario.
- **Evaluación:** Se realizará una evaluación por módulo. Se considerará la posibilidad de un recuperatorio por módulo. Las evaluaciones consistirán en cuestionarios, presentación de trabajos y exámenes escritos. Al final del curso se entregará al alumno un cuestionario de 30 preguntas (10 preguntas por cada módulo) para que se prepare para el examen final de reconocimiento oficial del certificado del curso
- **Coordinación:** se realizará por intermedio del responsable de capacitación de la filial(tutores administrativos) quien tratará de aclarar las dudas de los alumnos utilizando las instrucciones dadas oportunamente.

BIBLIOGRAFÍA

- Ugalde, Antonio. **Las dimensiones ideológicas de la participación comunitaria en programas de salud en Latinoamérica.** 1985
- Zakus, David. **La participación comunitaria en los programas de atención primaria de la salud en el tercer mundo.** Salud Pública. México. Vol. 30 N° 2. 1988
- Serie Paltex. **Planificación Local Participativa. Metodología para la Promoción de la Salud.** Documento N° 41. OPS/OMS. 1999
- Lizzi, A; Almada, G.;Clarra, L. : **Medidas Prácticas para el control de la infección hospitalaria.** Fundación Preventio 2002
- OPS/OMS. **Sobre la teoría y práctica de la salud pública: un debate de múltiples perspectivas.** Serie N° 98. 1991
- Ministerio de Salud de la Nación: **Bases del Plan Federal de Salud 2004 – 2007.** Consejo Federal de Salud. Mayo de 2004